



Programm

Juli bis September 2011

Mittwoch, 6. Juli 2011 Heiligenschwendi–Schwanden*+

Wanderung	Von der Reha Klinik gehen wir zuerst kurz dem Strässchen entlang (Hartbelag), dann steigt der Pfad gleichmässig durch den Wald hinauf. Weiter geht es durch lichten Wald und über schöne Weiden. Der Abstieg am Schluss erfolgt wieder auf Hartbelag. Die prächtige Aussicht auf die Alpen und den Thunersee begleiten uns auf der ganzen Wanderung. Marschzeit total 1¼ Std. Auf 100 m, ab 200 m.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 11.20 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 11.34 Uhr nach Thun–Heiligenschwendi Reha Zentrum, an 12.34 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.15 Uhr Schwanden ab, Bern an 17.20 Uhr
Verpflegung	Tranksame und kleine Zwischenverpflegung aus dem Rucksack Zvieri im Gasthof Rothorn in Schwanden
Ausrüstung	Leichte Wanderkleidung; gutes Schuhwerk, Stöcke sehr empfohlen
Anmelden	Montag 10–12.00 Uhr an Daniela Tognali, Telefon 031 352 82 00
Leitung	Daniela Tognali Stv. Yolanda Zahler

Mittwoch, 13. Juli 2011 Am Baldeggersee**

Wanderung	Von Baldegg, dem Baldeggersee entlang, wandern wir durch ein Naturparadies auf nahezu flachen Pfaden und Strässchen über Retschwil nach Hitzkirch. Marschzeit 2½ bis 3 Std.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 07.50 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.00 Uhr nach Luzern–Baldegg, an 10.02 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.44 Uhr Hitzkirch ab, Bern an 18.00 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli im Zug. Getränk für unterwegs im Rucksack Mittagessen im Restaurant oder Picknick. Nähere Angaben bei der Anmeldung
Ausrüstung	Der Witterung entsprechend; Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03
Leitung	Yolanda Zahler Stv. Hanspeter Weber

Mittwoch, 27. Juli 2011 Moosfluh–Riederfurka–Riederalp**

Wanderung	Mit der Gondelbahn gelangen wir auf die Moosfluh. Von dort und während des problemlosen Abstiegs über den Grat zur Riederfurka haben wir eine wunderschöne Sicht auf den Aletschgletscher und die hohen Walliser Alpen. Marschzeit 2½ Std. Auf 36 m, ab 400 m.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 07.50 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.07 Uhr nach Brig–Mörel–Riederalp, an 09.50 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.05 Uhr Riederalp ab, Bern an 17.54 Uhr
Verpflegung	Kaffee/Gipfeli auf der Riederalp; Mittagessen aus dem Rucksack
Ausrüstung	Für Bergtour geeignete Kleidung; gutes Schuhwerk, Wanderstöcke
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03
Leitung	Hans Flück Stv. Daniela Tognali

Mittwoch, 3. August 2011

Lauterbrunnen-Trümmelbachfälle*

Wanderung	Leichtere Wanderung von Lauterbrunnen zu den Trümmelbachfällen. Die Besichtigung der Fälle mit Tunnellift ist fakultativ. Marschzeit ca. 1 Std., ohne grössere Höhendifferenz
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 10.45 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 11.04 Uhr nach Lauterbrunnen, an 12.25 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.17 Uhr mit Bus ab Fällén. Lauterbrunnen ab 15.33 Uhr, Bern an 16.52 Uhr
Verpflegung	Aus dem Rucksack oder im Selbstbedienungsrestaurant Genügend Transksame mitnehmen
Ausrüstung	Der Witterung angepasst, evtl. Wanderstöcke
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Rosmarie Berberat-Witschi, Telefon 032 384 63 44
Leitung	Rosmarie Berberat-Witschi Stv. Yolanda Zahler

Mittwoch, 10. August 2011

Aeschiried-Suld (mit Variante Pochtenfall***)**[illegible]

Mittwoch, 24. August 2011

Grindelwald First–Bachläger–Bachalpsee–Grindelwald First+**

[illegible]

Mittwoch, 7. September 2011

Emme-Wanderung*

[illegible]

Mittwoch, 14. September 2011
Gemütlich der Birs entlang**

Wanderung	Von Liesberg/Riederwald (385 m) wandern wir flussabwärts, teilweise auf dem Damm, nach Bärschwil (365 m) und erreichen bald darauf Laufen (355 m). Marschzeit ca. 2½ Std., ohne grosse Höhenunterschiede.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 08.30 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.42 Uhr Bern ab, über Biel–Delémont–Laufen nach Liesberg, an 10.11 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.21 Uhr Laufen ab, Bern an 17.48 Uhr
Verpflegung	Mittagsverpflegung nach Ansage, evtl. aus dem Rucksack Kaffeehalt in Laufen
Ausrüstung	Der Witterung angepasst; gute Wanderschuhe, Wanderstöcke wer will
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Hansruedi Liechti, Telefon 031 921 47 64
Leitung	Hansruedi Liechti, Natel 079 280 29 48 Stv. Daniela Tognali

Mittwoch, 28. September 2011
Maggingen–Twannberg–Twannbachschlucht–Twann***

Wanderung	Vom Aussichtspunkt Twannberg steigen wir hinunter in eine spektakuläre Schluchtszenerie mit vielen grösseren und kleineren Wasserfällen. In der Schlucht und in Twann führt der gut ausgebaute Weg zeitweise über Stufen. Totale Marschzeit ca. 3 Std. Kleiner Aufstieg zum Twannberg, Abstieg 452 m.
Treffpunkt	Bahnhof Bern um 08.25 Uhr
Fahrplan	<u>Abfahrt</u> 08.42 Uhr Bern ab. Von Biel mit FUNIC nach Maggingen, an 09.50 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.00 Uhr Twann mit Schiff ab, Bern an 17.18 Uhr
Verpflegung	Mittagessen entweder Tagesmenü im Hotel Twannberg oder Verpflegung aus dem Rucksack (auf der Gartenterrasse des Hotels erlaubt). Genügend Tranksame mitnehmen
Ausrüstung	Der Witterung angepasst; gutes Schuhwerk, Wanderstöcke für Abstieg
Anmelden	Montag 09–11.00 Uhr an Rosmarie Berberat-Witschi, Telefon 032 384 63 44
Leitung	Rosmarie Berberat-Witschi Stv. Fritz Kunz

Bummelgruppe Wandern

Mittwoch, 20. Juli 2011	Interlaken Ost–Interlaken West , halbtägig Treffpunkt 12.50 Uhr Bern HB beim Treff Zvierihalt evtl. im Tea-Room Schuh Anmeldung an Lili Wenger bis Montag, 18. Juli, 09.00–11.00 Uhr
Mittwoch, 17. August 2011	Vinelz–Erlach , Marschzeit ca. 1 Std. Treffpunkt 08.40 Uhr Bern HB beim Treff Mittagessen wird bei der Anmeldung bekanntgegeben Anmeldung an Therese Maurer bis Montag, 15. August, 09.00–11.00 Uhr
Mittwoch, 21. September 2011	Worb SBB–Vielbringen–Rubigen Treffpunkt 14.00 Uhr Bern HB beim Treff Zvierihalt im Tea-Room Läderach Anmeldung an Lili Wenger bis Montag, 19. September, 09.00–11.00 Uhr

Anmeldungen an Lili Wenger, Telefon 031 381 88 81, respektive Therese Maurer, Telefon 031 371 63 92
Programmänderung vorbehalten; Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen
Bei Temperatur über 30 Grad Glaceplausch wie im letzten Sommer



Wanderung vom 23. März:
Munot in Schaffhausen

Wanderung vom 6. April:
Blick von der Burg Weissenau
über den Thunersee

Wanderwoche Unterengadin – 15. bis 19. August 2011

Unterkunft	Hotel Muntanella*** in Ardez mit Halbpension
Transportmittel	Zug, Postauto im Wandergebiet gratis
Wanderungen	Zernezh–Susch–Lavin, Wanderung im Val Müstair, Lavin–Guarda–Ardez
Anforderungen	Dreistern bis 3½ Std./auf 450 m. Einstern+ bis 2 Std.
Kosten	Doppelzimmer mit Halbtax ca. 570 Franken/Doppelzimmer mit GA ca. 495 Franken. Zuschlag für Einzelzimmer 60 Franken
Leitung	Hans Flück, Paul Baumgartner, Daniela Tognali
Anmeldung	Daniela Tognali, Dalmaziquai 39, 3005 Bern, Tel. 031 352 82 00 mit beiliegender Anmeldekarte bis Montag, 20. Juni 2011 Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen.

Hinweise für die Anmeldungen

Änderungen der Wanderrouten (Schlechtwetter usw.) bleiben vorbehalten

Anmeldung und Auskunft ob Kollektivbillett oder Einzelbillett für Libero Zonen:

1-Stern	Anmeldung nötig wenn im Programm vermerkt. Durchführung bei jedem Wetter
2- und 3-Stern	Montag 09.00 bis 11.00 Uhr an den jeweiligen Wanderleiter wenn nicht anders vermerkt Auskunft über Durchführung gemäss Wetterprognose von Montagmorgen um 08.00 Uhr <u>Bitte angeben ob Halbtaxabonnement oder Generalabonnement vorhanden</u>
Verschiebung	auf den Mittwoch der kommenden Woche (Ausnahmen vorbehalten)
Unkostenbeitrag	ganztägige Wanderungen 4 Franken, halbtägige Wanderungen 2 Franken Bummelgruppe gratis (für ½ oder ganzen Tag 2 Franken)

Schwierigkeitsgrad und Anforderungen

(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

Bummel	leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen
1-Stern	leicht, bis maximal 2 Stunden. Bequeme und einfache Wanderwege
2-Stern	leicht bis mittel, bis 3 Stunden mit moderaten Höhendifferenzen; oft unebene, im Winter schneebedeckte Wege. <i>Gute Kondition erforderlich</i>
2-Stern plus	mittel, bis ungefähr 3½ Stunden mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmetern, auch einfache Bergwege, Sommer und Winter, <i>gute Kondition und Trittsicherheit</i>
3-Stern	mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. <i>Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit</i>

Vertreter im Vorstand Graue Panther Bern:

Hans Flück, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern

Telefon 031 352 07 03

Graue Panther Bern

Hans Flück

Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther Bern haftet anlässlich von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflügen und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach-, noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicher zu stellen (Unfall-, Reise-, Annullationskostenversicherung usw.).

Tipp: Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annullierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.